



Die Texte sind aufgeschrieben und zusammengestellt  
von Karin Reimer

Schülerin von Meister Dean Li seit 2008

Umschlag: Karin Reimer

Buchbestellungen per E-Mail an: [karin@fam-reimer.de](mailto:karin@fam-reimer.de)  
oder an: [karin.reimer@deanmethode.de](mailto:karin.reimer@deanmethode.de)  
[dean-qigong-karin-reimer.de](mailto:dean-qigong-karin-reimer.de)

In Partnerschaft mit dem DEAN CENTER  
[dean.lc](http://dean.lc)

Druck und Bindung: Borsdorf

Karin Reimer

# **Fragen & Antworten**

## **für dein Leben**

nach der  
DEAN Methode  
direkt mit dem Herz

der Methode von Meister Dean Li  
und seinen Söhnen Daosheng und Daoming  
[dean.lc](http://dean.lc)



„Fragen & Antworten“

sind Fragen von Schülern und Antworten von Meister Li.

Es sind Erfahrungen von uns Schülern  
mit der DEAN Methode direkt mit dem Herz,  
die ich aufgeschrieben habe und mit euch teilen möchte.

Viel Freude beim Lesen!

Karin Reimer

Hamburg, 2025

*Wir lernen  
„Gefühl zu Gefühl“ und „Erfahrung zu Erfahrung“.  
Warum lernen wir das?  
Weil wir dieses „glücklich“ haben wollen.  
Wofür haben wir dieses „glücklich“?  
Um es weiterzugeben.*

Meister Dean Li im DLT am 02.06.2024

# Fragen & Antworten für dein Leben

so, wie ich als Schülerin es gehört habe,  
chronologisch zusammengestellt aus meinen Notizen,  
vorwiegend aus den DEAN Life Talks (DLT) mit Meister Dean Li,  
die vom DEAN Life Net (DLN) organisiert werden.  
s. a. website „[dean.lc](http://dean.lc)“





## ***Vorwort***

Seitdem erstmals das Corona-Virus in China ausgebrochen ist, gibt es jeden Sonntag den DEAN Life Talk. Anfangs war er eine Art „Geheimtipp“, aber inzwischen hat sich der Kreis an chinesischen und deutschen Teilnehmern deutlich erweitert. Der Talk erfreut sich bei Schülern der DEAN Methode großer Beliebtheit, ist es doch eine Gelegenheit, Meister Dean Li live online im Audiomodus auf Zoom zu erleben und ihm sogar Fragen zu stellen. Und nicht zuletzt ist es eine gute Möglichkeit, sich in der DEAN Methode fortzubilden, denn die DEAN Methode entwickelt sich ständig weiter, passend zu den Möglichkeiten und Herausforderungen unserer Zeit.

Aus meinen Notizen ist nun dieses Buch entstanden, in erster Linie für mich selbst geschrieben, um das Gehörte besser und tiefer zu verarbeiten und zu speichern. Ich freue mich natürlich noch mehr, wenn es auch anderen Freude bereitet und einen Nutzen bringt, darin zu lesen – ganz im Sinne unseres Prinzips „bou si fai lo“, Glück zu teilen. Es enthält Beispiele über das, worüber im Talk gesprochen wurde, in chronologischer Reihenfolge, so dass man in diesem Buch auch die Entwicklung der Methode im Laufe der letzten Jahre verfolgen kann. Für mich selber sind

diese Notizen insofern besonders wertvoll, als dass sie eine Möglichkeit sind, mich mit der schönen DEAN Energie zu verbinden.

Da es nicht zu empfehlen ist, alles auf einmal zu lesen, sondern eher sich auf eine Frage zu konzentrieren und sich Zeit zu nehmen, um das jeweilige Thema mit dem eigenen Spüren zu verbinden, will ich hier einen kleinen Überblick schreiben, worum es in diesem Buch geht.

Es geht um das Leben, um das Leben mit der DEAN Methode, um das Leben mit „FuQi“, der Glücksenergie. Wie können wir diese schöne Energie aufbauen und bewahren? Es geht vor allem auch darum, wie wichtig es ist, diese schöne Energie mit anderen zu teilen, denn das bedeutet auch „FuQi aufbauen“. Die Natur von Energie ist, dass sie fließen muss, weiter und weiter und dadurch wird sie größer und größer.

Je besser wir wieder lernen, dem natürlichen Fluss der Energie zu folgen, gemäß den Prinzipien der Natur zu leben, umso eher können wir auf allen drei Ebenen Heilung erfahren – Körper, Seele und Geist. Was sich so einfach anhört, was es im Prinzip ja auch ist, gestaltet sich in der Praxis aber immer wieder als erstaunlich kompliziert. Woran liegt das nur, fragt man sich.

Vor allem spielen dabei unsere festgefahrenen inneren Programme eine Rolle, an denen wir so hartnäckig festhalten. Unsere inneren Stimmen, die Stimmen unserer Vorfahren, die Stimmen aus dem Unbewussten, sind viel, viel stärker, als wir wahrnehmen. Sie zeigen sich dann vielleicht in Träumen oder wir bemerken sie dadurch, dass wir uns manchmal so benehmen, wie wir es eigentlich gar nicht wollen. Oder unser Gegenüber spiegelt uns unangenehme Dinge wider, die mindestens genauso viel mit uns wie mit dem anderen zu tun haben. Oder es zeigen sich körperliche Beschwerden...

Das ist auch Thema in diesem Buch. Wie gehe ich mit Problemen um und wie kann ich sie lösen? Zum Beispiel ist ein erster Schritt, dass ich Kontakt aufnehme zu den inneren Stimmen, zu meinen Ahnen, wenn sie sich melden. Was wünschen sie sich von mir? Warum sind sie unzufrieden? Was brauchen sie? Meistens brauchen sie Energie... Erst wenn die Ahnen zufrieden sind, können sich die alten Programme ändern und ich kann wirklich meiner eigenen Aufgabe folgen, um das FuQi zu mehren. Mit meinen Vorfahren als Stärkung im Rücken, mit allem, was sie für mich in Wahrheit vorbereitet haben, damit ich darauf aufbauen kann.

Aber wie finde ich denn dann meine eigene Aufgabe? Was ist meine Aufgabe? Was will ich im Grunde meines Herzens? Da geht es um Fragen

nach der eigenen Wurzel, der Kraft unserer Ahnen, und nach dem eigenen Ursprung.

Ursprung kommt von „entspringen“. Mit dem Ursprung hat etwas seinen Anfang genommen – mit dem Sprung aus dem „Nichts“. Deshalb ist der Ursprung so wichtig, weil sich da unsere Aufgabe noch in ganz reiner Form zeigt. Deshalb beschäftigen wir uns so viel mit dem Ursprung. Dafür bauen wir unsere Energie auf, für die Verbindung dahin, für die Information. Für das Gefühl.

Wenn wir sehen können, warum wir hier sind, gibt uns das ein Gefühl von Frei- und Glücklich-Sein, von innerer Ruhe, Sicherheit und Zufriedenheit. Von da aus können wir immer weiter und weitergehen für „bou si fai lo“, der Freude durch Geben und Teilen.

Das alles hat mit spiritueller Entwicklung für ein glückliches Leben zu tun. Mit DEAN Life, ein Leben mit der DEAN Methode, weiter und weiter...

### ***Worum geht es im Leben?***

Leben ist Leben. Einfach dein Leben leben, das ist schon genug. Zu sehr zu wünschen, braucht man nicht, ist nicht gut. Das bedeutet sonst schon, gierig zu sein und stört die Harmonie. Es geht immer um Harmonie. Die DEAN Methode ist eine Harmonie-Methode.

Als das Corona-Virus kam, war die Harmonie gestört. Dann muss man wieder einen Harmonie-Zustand herstellen, auf einer neuen Ebene. Probleme gehören zum Leben dazu und sind immer eine Chance für Entwicklung. (14.02.2021, DLT)

### ***Wie kann man das FuQi wachsen lassen?***

Es gibt FuQi – die Glücksenergie, aber die Menschen sehen es nicht. Es gibt FuQi, aber die Menschen wissen nicht, wie man es bewahrt und gedeihen lässt. Das FuQi ist endlos. Endlos ist auch das Studium des FuQi. FuQi ist kostbar.

Die Menschen sind schlau genug, sich mit dem FuQi zu verbinden, aber leider lernen sie nicht genug, es sich entwickeln zu lassen. Es ist nicht genug, uns mit dem FuQi zu verbinden. Wir müssen es bewahren, fließen und wachsen lassen. Das ist der Grund, weshalb die Verbindung zum Geist so wichtig ist. Das ist der Grund, weshalb wir unsere Übungen machen.  
(14.03.2021, DLT)

### ***Was haben Ostern und Qingming gemeinsam?***

Heute ist ein ganz besonderer Tag, an dem zwei besondere Ereignisse zusammenfallen: In Deutschland wird das Osterfest gefeiert. In China wird das Qingming-Fest gefeiert – zu Ehren der Ahnen.

Ostern hat mit Auferstehung zu tun. Also mit Geburt auf einer anderen Ebene. Qingming hat in gewisser Weise auch mit Geburt zu tun. Wenn wir der Ahnen gedenken, werden sie in unseren Herzen wiedergeboren.  
(04.04.2021, DLT)

### ***Warum praktizieren wir die DEAN Methode?***

Für das Verstehen. In verschiedenen Ebenen. Es gibt immer diese zwei Zustände, egal auf welcher Ebene. Wenn du verstehst, verstehst du. Wenn

du nicht verstanden hast, hast du nicht verstanden. (Anmerkung: „verstehen“ heißt, die Hintergründe zu verstehen.)

Wenn du nicht verstehst, musst du versuchen zu verstehen. Zu verstehen ist unser Ziel. Unsere Methode ist für uns selbst. Wenn wir verstanden haben, haben wir die ganze Methode verstanden. Die Methode ist diese zwei Worte: Klar und verstanden. Qingming. Wir üben und üben. Wofür? Schließlich um klar und sauber zu werden.

Zum Beispiel heiratet jemand eine reiche Person. Dann bekommt er ein gutes Leben, ohne hart arbeiten zu müssen. Das ist auch Energie. Wir müssen unser richtiges Gefühl in diesem Zustand finden. Es sieht vielleicht falsch aus, denn du jung bist und jemand altes, reiches heiratest. Aber wenn du das richtige Gefühl findest, wirst du finden, nichts ist falsch. Du kannst sogar das Richtige nach dem Falschen finden. Manchmal sagen wir, du hast etwas falsch gemacht, aber gräm dich nicht, es ist nicht das letzte Wort – das Richtige kann auf das Falsche folgen. So können wir im FuQi leben. (11.04.2021, DLT)

## ***Woher kommt die Angst?***

Wenn wir schwach sind, brauchen wir diese Sicherheit vom DLN (DEAN Life Net). Angst ist nicht nur das tiefe Problem der Chinesen, sondern auch der Deutschen. Das kommt von „nicht verstanden“. Wir haben Angst, weil wir nicht verstehen. Wenn wir Informationen bekommen, sie aber nicht verstehen, kommt die Angst.

Früher einmal, als das DLN gerade begonnen hatte, hat einer der Chinesen einmal sehr klar gesagt, im Netz hat er keine Angst. Wir sind zusammen, um ein großes Problem zu lösen.

Die Angst ist ein großes Problem in dieser Welt. Es gibt Vor- und auch Nachnamen mit der Bedeutung „Mut“. Gerade Menschen mit Angst tragen solche Namen, weil sie den Mut brauchen.

Wenn die Welt in Harmonie ist, brauchen wir nicht diesen Mut. Wenn du im Netz, im DLN, bist, findest du dort Sicherheit. (25.04.2021, DLT)



### ***Muss man den Ursprung für seine Angst verstehen?***

Ja, das muss man. Man muss Stück für Stück dahin. Bei jedem gibt es einen Ursprung für diese Angst. Schon bei der Geburt ist sie da. Wenn wir sie nicht lösen, dann geht es immer weiter.

Das hat alles mit Verstehen und Transformieren zu tun. Von der Theorie her ist es so, man muss die Ursache kennen. Aber das hat in dem Moment nicht mit bewusstem Suchen zu tun. Du musst die Ursache kennen, das ist nur die Theorie. Das hat mit Suchen nichts zu tun.

Warum machen wir Übung Tag und Nacht, Frühling, Sommer, Herbst und Winter? Weil wir hoffen, dass wir durch diese automatische Zirkulation die Ursache finden, dass sich uns durch diese Zirkulation die Ursache von selbst zeigt.

Wir könnten einen Kurs anbieten extra für diese Angst, aber das funktioniert nicht, weil wir suchen. Es geht um dieses Lebensrad, es geht um Wu Wei, nicht ums Tun, sondern ums Geschehen-Lassen. (25.04.2021, DLT)

### ***Welche Bedeutung hat der Kreislauf der Natur für uns?***

Alles ist ein sich immer wiederholender Kreislauf. Die Natur macht es uns vor. So wie Frühling, Sommer, Herbst und Winter. Eines ist immer Vorbereitung für das nächste, immer wieder neu. Immer tiefer. Früher hießen die Seminare deshalb Vertiefungsseminare. Die Jahreszeiten, die Seminare, sie wiederholen sich immer wieder. Aber wenn wir sagen, wir kennen das alles schon, wir brauchen es nicht mehr, so funktioniert es nicht.

Die Natur zeigt es uns, es geht immer weiter, immer anders. Das Eine ist immer Vorbereitung für das Nächste. So wie zum Beispiel wir jetzt das Internet nutzen können, weil unsere Eltern-Generation das vorbereitet hat. (25.04.2021, DLT)

### ***Welche drei Sätze beschreiben die neue DEAN Methode?***

Diese drei Sätze können die neue DEAN Methode beschreiben:

## **Inhalt**

Vorwort.....	9
Worum geht es im Leben?.....	13
Wie kann man das FuQi wachsen lassen? .....	13
Was haben Ostern und Qingming gemeinsam? .....	14
Warum praktizieren wir die DEAN Methode? .....	14
Woher kommt die Angst?.....	16
Muss man den Ursprung für seine Angst verstehen? .....	17
Welche Bedeutung hat der Kreislauf der Natur für uns? .....	18
Welche drei Sätze beschreiben die neue DEAN Methode? .....	18
Wann ist Gelegenheit, unser altes Programm zu verändern? .....	19
Warum sollten wir unsere Hungergeister nicht füttern? .....	22
Wie ist die neue DEAN Methode direkt aus dem Herz?.....	23
Was bedeutet die neue Ebene der DEAN Methode? .....	29
Was bedeutet die neue „DEAN Methode direkt ins Herz“?.....	31
Was bedeutet es, eine Beziehung aufzubauen? .....	31

Kann ich noch warten mit der Entscheidung, ob ich mich impfen lasse? ..	35
Wenn ich etwas sage, ist der andere schon verletzt. Was kann ich tun? ..	36
Was ist das Wichtigste? .....	37
Was bedeutet der Kreislauf der Generationen? .....	38
Wir haben jetzt die DEAN Methode 2.0 bzw. direkt mit dem Herz.	
Brauchen wir irgendwann die Übungen, die wir gelernt haben, nicht mehr?	
Welche Rolle spielen die Übungen noch? .....	38
Sind Übungen besser im Stehen, Liegen oder Sitzen? .....	41
Welche Bedeutung hat der Meister im Unsichtbaren? .....	41
Was heißt „Anna“? Wer bist du, die den Namen Anna hat? .....	45
Warum kommen wir von unserem Weg immer wieder ab? .....	45
Was bedeutet DEAN Theater direkt mit dem Herz? .....	46
Was heißt Entwicklung? .....	47
Was ist das Wichtige als Mutter? .....	47
Wie finden wir Selbstvertrauen und Zufriedenheit? .....	47
Was bedeutet das DEAN Theater, auch im Unterschied zu Psychologie? .	49
Ein FuQi-Video – an einem ganz normalen Tag... ..	53

Was bedeutet „Verbindung ist unabhängig von Worten“? .....	55
Was heißt: „Erst das Verstehen, dann die Veränderung“? .....	56
Warum machen wir das neue DEAN Theater? .....	57
Wozu traurig, wozu jammern? .....	59
Besser konzentrieren – was heißt das? .....	60
Muss ich an eine schöne Zukunft glauben, damit es besser wird bei mir? .....	60
Warum kann man sich an die Zwischenphase zwischen den Leben nicht erinnern? Es ist schwer zu verstehen dieses „Ado“ .....	62
Warum ist der Erstspieler beim DEAN Theater so bedeutungsvoll? .....	64
Wofür brauchen wir all unsere Projekte...? .....	66
Was ist Hauptpunkt der DEAN Methode direkt mit dem Herz? .....	68
Sind Schmerzen Illusion? .....	69
Woher kommen Gedanken, sein Leben beenden zu wollen? .....	69
Was bedeutet Veränderung? .....	71
Warum machen wir so viele Projekte bei der DEAN Methode? .....	72
Warum ist es so wichtig, unsere Verletzungen zu lösen? .....	73

Es gibt eine große Unruhe bei den Vorbereitungen auf das Frühlingsfest. Die äußeren Umstände haben sich verändert, aber die Tradition nicht. Müssen wir uns verändern? .....	73
Ich hatte Kontakt mit einer Corona-infizierten Person. Anschließend wurde mir ganz heiß, wie krank. Welche Bedeutung hat das? .....	74
Was ist der Unterschied zwischen unseren Übungen und Heilung?.....	75
Ich finde die Verbindung nicht. Was kann ich tun?.....	75
Hilft Meister Li gegen die Schmerzen oder die Krankheit? .....	76
Was können wir tun, damit es dem Körper besser geht? .....	76
Wobei hilft uns Daoming beim Bewussten Schlafen?.....	76
Was bedeutet, gemeinsam zu verstehen? .....	77
Was ist das Wichtige?.....	77
Wie können wir besser zusammenarbeiten? .....	78
Was bedeutet perfekt?.....	80
Was heißt Karma, woher kommt das Karma? .....	81
Was bedeutet, das Problem mit dem Virus zu lösen?.....	82
Wie kann sich an der Situation in der Welt etwas verändern? .....	83

Warum bringt Kämpfen nichts? .....	84
Wie passiert Veränderung? .....	85
Was können wir durch den Solarterm „Kleine Fülle“ lernen?.....	86
Was können wir tun, wenn wir den Stau bei den Ahnen nicht spüren? ....	86
Was bedeutet, was wir für uns selbst machen, ist automatisch für die anderen auch gut?.....	87
Wodurch können durch Tantra Probleme entstehen? .....	88
Schlange und Drache sind in der chinesischen Mythologie ein Paar. Was bedeutet das? Was bedeutet das Drachenspiel? .....	89
Was heißt helfen?.....	92
Was heißt es, mit dem Geist zu gehen? .....	94
Warum brauchen wir einen geistigen Lehrer? .....	100
Sparen, wofür? .....	103
In welchen Momenten verlieren wir Energie? .....	103
Was heißt, jeder hat einen eigenen Geschmack? .....	103
Was heißt arm, was reich? Was heißt teuer, was billig? .....	109
Eine Person mit verschiedenen Geistern. Welcher Geist davon ist echt?.....	111

Kinder mit ADHS, was bedeutet das? .....	112
Was heißt Leben? .....	113
Wenn man eine Arbeit hat, bei der man keine Lebensfreude findet, wie geht man damit um? .....	114
Was bedeuten meine Schmerzen in den Füßen? .....	115
Was bedeutet der Satz „die Ehe ist wie die Vögel im Wald“? .....	115
Warum braucht alles einen Grund? Zum Beispiel der FuQi Tag? .....	116
Warum machen wir eine FuQi Nacht und nicht am Tag? .....	118
Warum machen wir so viele Aktivitäten bei der DEAN Methode? .....	118
Warum darf man bei Problemen nicht weglaufen? .....	119
Was ist der Unterschied zwischen klassischer Physik und Quantenphysik und was hat das mit der DEAN Methode zu tun? .....	121
Wie kann man Harmonie aufbauen in der Familie? .....	125
Wer hat die Verantwortung in einem Team? .....	127
Wie kann sich Schicksal verändern? .....	128
Welche Bedeutung haben die Kämpfe in dieser Welt? .....	128
Was ist die Bedeutung von Bruder und Bruder? .....	131



Was bedeutet es, wenn man kämpft? .....	133
Warum ist auch die sichtbare Ebene so wichtig? .....	134
Welchen Weg wirst du wählen? .....	136
Was bedeutet Verantwortung übernehmen? .....	140
Wofür wollen wir einen FuQi Tag machen? .....	142
Wie kann man einen FuQi Tag machen? Wofür ist der FuQi Tag da? .....	143
Was bedeutet Vertrauen? .....	145
Wie funktioniert die Anmeldung von Ahnen zum FuQi Tag? .....	146
Wie können wir am FuQi Tag das FuQi noch besser zeigen und teilen? ..	148
Sind unsere Ideen für den FuQi Tag alle gut? .....	150
Was bedeutet ein FuQi Tag? .....	151
Wie geht es weiter? Wohin? Welchen Weg wählst du? Welchen Traum hast du? .....	154
Was bedeutet „spirituelle Schule“? .....	155
Was bedeutet „erblühen“? Was bedeutet es, Träume zu verwirklichen?	
Was bedeutet die Sonne über der Sonne? .....	157

Ich möchte gerne noch besser verstehen, was „spirituell“ bedeutet. Woher kommen Gefühle von Neid und Habgier? .....	158
Woran kann ich erkennen, ob die Verbindung zwischen Mensch zu Mensch spirituell ist oder nicht? .....	159
Bedeutet „spirituell“ immer von beiden Seiten? .....	160
Brauchen wir ein Ziel? Etwas, wovon wir träumen? .....	161
Brauchen wir ein Hauptziel oder reichen kleine Ziele? .....	162
Ich fühle gerade mit meinem Vater eine ganz starke Verbindung. Nehme ich das richtig wahr? .....	163
Ich hatte wieder einen Unfall. Ich habe gemerkt, dass sich da etwas wiederholt. Löst sich da etwas oder heißt das, man hat wieder Quatsch gemacht? .....	165
Wie kann ich mit wertenden Bemerkungen meiner Mutter umgehen? ..	166
Was bedeutet das Beispiel mit dem Buddha und der Blume? Was bedeutet spirituelles Verstehen? .....	167
Was ist das beste Selbst? .....	168
Was bedeutet Freiheit? .....	169
Was bedeutet Tugend? .....	171

Was loslassen und was entwickeln? .....	171
Welche Bedeutung hat Kommunikation? .....	171
Was heißt das, die Ahnen können uns helfen? .....	172
Was ist der Unterschied zwischen Raum und Ort? .....	174
Warum stellen wir Fragen? .....	174
Wie hilft die DEAN Methode? .....	175
Wie viele Ahnen kann ich außer mir zum DEAN Theater anmelden? .....	176
Was haben spirituelle Entwicklung und Künstliche Intelligenz miteinander zu tun? .....	178
Was bedeutet die DEAN Methode? Wir wollen die Wahrheit finden... Entwicklung in drei Stufen... ..	180
Was ist die Wahrheit? Wie kann ich die Wahrheit finden? .....	181
Hin-und-her – was bedeutet das? .....	182
Es gibt immer Gutes und Schlechtes. Wie geht man damit um? .....	183
Unser Körper ist ein Tempel für unseren Geist. Was bedeutet das? .....	184
Ich kann nicht nach Hessen fahren. Was soll ich machen? .....	185
Wie viel Abstand zueinander ist gut? Müssen wir uns vor Ort sehen? ....	185

Was ist der Unterschied zu einer Sekte? .....	186
Was bedeutet Qingming – klar und verstanden?.....	187
Wir bauen unser Paradies... wie machen wir das?.....	187
Glücklich leben, glücklich sterben. Wie gehört das zusammen? .....	188
Wie kann die ältere der nächsten Generation helfen? .....	188
Hat Strafe einen Sinn? .....	189
Wie stellt man Fragen? .....	189
Woher kommen unsere Probleme? .....	190
Wie kann ich helfen? .....	190
Wie baut man einen geistigen Tempel? .....	191
Wie findet man saubere Energie? Wie findet man die Wahrheit? .....	191
Von wem kommen unsere Störungen? .....	193
Warum schafft man es oft nicht, etwas zu verändern? .....	194
Was ist die Wahrheit? .....	195
Warum ist das Verhältnis zu meinem Enkelkind manchmal gestört? Und wie gehe ich damit um? .....	195

Was hatte mein Traum für eine Bedeutung? .....	196
Warum leben wir in dieser Welt?.....	197
Was bedeutet Zusammenarbeit? .....	197
Ein Solarterm heißt „kleine Zufriedenheit“. Wäre nicht „große Zufriedenheit“ viel besser?.....	198
Wie findet man wahres glücklich-sein?.....	199
Weshalb hat Weisheit so große Bedeutung bei jeder neuen Erfindung? .....	200
Was bedeutet „Buddha werden“? .....	201
Wie kann ich anderen aus der Familie helfen? .....	202
Wie schaffen wir unsere Aufgaben?.....	202
Was bedeutet Team-Arbeit? .....	204
Behindern wir uns gegenseitig durch Konkurrenz?.....	205
Warum ist sauberes Yin so wichtig? .....	205
Welche Bedeutung hat das Beispiel vom Wasser und dem Kapitän? .....	207
Wie kann ich zum klaren Yin kommen? Auch um mich auf das nächste Leben vorzubereiten?.....	210
Wo fängt Veränderung an? .....	211

Wir alle kommen vom selben Ursprung, aus der Harmonie. Warum sind wir aus dieser Harmonie rausgefallen? Wie finden wir zurück? .....	212
Wie lösen wir das, wenn wir Probleme mit anderen haben, die eigentlich unsere Freunde sind? .....	212
Was tun bei einer großen Familienstörung? .....	213
Was bedeutet Störung? .....	214
Wie lernt man, auf die nächste Ebene zu springen? .....	214
Welche Bedeutung hat die Geschichte von Bole und dem Tausend-Li-Pferd? .....	216
Was bedeutet Verein? .....	218
Was können wir machen, wenn eine Störung kommt? .....	219
Wofür ist das Leben? .....	219
Mit welchen Ahnen soll ich mich verbinden. Es geht doch immer weiter zurück, das ist doch ohne Ende? .....	220
Blutsverwandtschaft und spirituelle Verwandtschaft, was ist der Unterschied? .....	222
Über die Liebe zu jemand, ob Tier oder Mensch.....	223

Wie ist es, mit dem Punkt des Qi auf dem Nierenmeridian zu arbeiten?	223
Wie gehe ich mit Schwierigkeiten bei der Arbeit um? Es war wie ein Zustand, als wenn ich mit Feinden spreche. ....	224
Erdbestattung oder Urnenbestattung? Was ist der Unterschied?.....	225
Worum geht es in „Way of Dean“, dem Lied von Meister Li? .....	226
Was ist, wenn Menschen sterben und es noch Unerledigtes gibt? .....	228
Wen kann ich alles zum FuQi Tag mit mir zusammen anmelden? Ist es besser, sich auf eine Person zu konzentrieren oder kann ich auch noch andere einladen? .....	230
Was ist die Hauptsache in dem Lied von Meister Li? .....	231
Verstehst du die Wünsche der Kinder? .....	233
Warum haben die Kinder diese Wünsche? Was hat das mit den Problemen der Wurzel zu tun? .....	234
Was hat spirituell mit unserem Leben zu tun?.....	236
Was ist, wenn unsere Ahnen viel Ungelöstes an uns weitergegeben haben? .....	237
Was passiert, wenn dein Geist nicht zuhause ist?.....	239

Wie finden wir die Einheit wieder in den Familien?.....	240
Was ist eine Störung? Was ist eine Besetzung? .....	241
Warum habe ich immer wieder diese Schmerzen?.....	244
Wie kann ich verstehen, was mir die Schmerzen sagen?.....	245
Was bedeutet Übung? Üben den Körper und den Geist... ..	246
Ich weiß nicht mehr weiter. Was kann ich tun? .....	248
Warum ist es so gut, Umwandlungszeiten, Übergangszeiten zu nutzen? Zum Beispiel, wenn jemand geht... ..	253
Wie kann ich anderen aus der Familie helfen, wenn sie sich weigern, selbst an sich zu arbeiten? .....	255
Mein Freund, mit dem ich Karma habe, ist gerade gestorben. Ich bin so traurig. Hat die Karma-Arbeit, die ich bisher gemacht habe, schon etwas verbessert? .....	256
Was kann uns der Solarterm Dàxuě, Großer Schnee, zeigen? .....	261
Was ist die Bedeutung von ip – international practice? .....	264
Was wollen die Ahnen? .....	267
Was sind die zwei Schritte bei der DEAN Methode?.....	267



Was ist eigentlich das Problem mit dem Corona-Virus? Was hat das mit dem Geist zu tun? Virus ist nur ein Wort.....	267
Meine Mutter ist so schwierig. Was kann ich nur tun?.....	269
Warum ist es wichtig zu wissen, woher unsere Unruhe kommt? .....	269
Was können wir von dem Solarterm Dàhán lernen? .....	269
Wie wichtig ist Geld? .....	270
Ich fühle mich so kraftlos. Woran liegt es? .....	270
Wofür trainieren wir dieses „jue“, dieses Gefühl zu Gefühl?.....	270
Jeder hat ein geistiges Kind in sich, das wachsen möchte. Was bedeutet das?.....	273
Am 10. Februar hat das Jahr des Drachen begonnen mit dieser besonderen Energie des Drachen Lóng, 龍. Was ist an dieser Drachen-Energie so besonders? .....	277
Welche Bedeutung hat das wahre Leben? .....	283
Was sagt uns die Geschichte vom Regenmacher? .....	286
Was sind Störungen? Warum sind sie da? Das Dao zählt anders.....	290
Welche Bedeutung hat „Erstspieler“? .....	292

Was haben Konzentration und Hormone miteinander zu tun? .....	293
Wenn Menschen satt sind, was kommt danach?.....	294
Was hat unsere Aufgabe mit unseren Kindern und Ahnen zu tun? .....	297
Macht es Sinn, wenn auch ich noch eine Übung nach der DEAN Methode anbiete? Gibt es nicht schon genug Angebote? .....	298
Warum ist jeder einzelne mit seinem Talent so wichtig in dieser Welt? .	300
Wie können wir dieses Verstehen erreichen, das man nicht lernen kann – weder durch Worte noch durch etwas anderes?.....	301
Warum hat das Qingming-Fest so große Bedeutung für uns? .....	302
Wie finde ich die Blockade in meinem Körper? .....	305
Was heißt „zwischen uns und unseren Ahnen ist das wie eine Brücke, die wir bauen“? Was hat das mit Liebe zu tun? .....	305
Manchmal erscheint mir mein Problem zu groß. Mir fehlt auch das Geld. Was kann ich tun? .....	307
Wofür lernen wir die DEAN Methode? Was heißt „Überproduktion“? ...	308
Warum ist sauberes Yin für die Klarheit so wichtig? .....	310

Was haben der Dreifache Erwärmermeridian und der Solarterm Gǔ Yǔ mit dem Leben zu tun? .....	312
Wofür machen wir Ausbildung in der DEAN Methode?.....	315
Was bedeuten Träume allgemein für unser Leben? .....	318
Was ist meine Aufgabe? .....	318
Was ist die Bedeutung von Yuán fèn? Was hat es mit unserer Lebensqualität zu tun? .....	319
Der alten Stute unserer Tochter geht es schlecht. Was kann ich tun? ....	324
Warum kommen wir auf die Welt? .....	325
Was heißt „für die Zukunft etwas machen“? Wenn ich Zukunft höre, dann denke ich immer, ich muss bis zum nächsten Leben warten... ..	325
Was bedeutet Erleuchtung? .....	326
Was heißt Bewusstes Schlafen? Was macht Daoming dabei? .....	328
Was bedeutet „im selben Boot, das gleiche Ziel“?.....	329
Weswegen sind wir zusammen? .....	332
Meine Rippen tun sehr weh. Was kann das sein? Ich habe im Internet geguckt und alles Mögliche gefunden, das sehr beunruhigend klingt... ..	333

Wofür verdienen wir Geld? .....	335
Ein so realer Traum, dass die verstorbene, demente Mutter wieder völlig normal ist, ganz gesund. Welche Bedeutung hat das?.....	335
Was heißt im Einklang mit der Natur? Was hat das mit Frieden zu tun? .....	337
Worauf sollte ich bei der zweiten Grundübung achten? .....	338
Was bedeutet Ausbildung? FuQi aufbauen und teilen.....	338
Warum lernen wir „Gefühl zu Gefühl“ und „Erfahrung zu Erfahrung“? ..	341
Welche Rolle spielen unsere Gedanken? Ob sie gut sind oder schlecht? ..	341
Was ist der Wert unseres Lebens? Was ist der Wert von uns?.....	344
Wie kann man nach der DEAN Methode mit anderen Menschen arbeiten, zum Beispiel als Psychologe?.....	345
Was ist die Bedeutung von DEAN Leben, von DEAN Life? .....	348
Wie können wir uns mit dem Geist verbinden? .....	351
Gehört Demenz zum normalen Leben dazu, wenn man alt wird? .....	352
Welche Seite ist Yin und welche Yang? .....	354
Was bedeutet lebendiges Wasser? .....	355
Welche Bedeutung hat es, den klaren Wind zu spüren? .....	355

Warum sind Probleme nicht so schlimm für uns?.....	356
Was passiert, wenn du die Wahrheit findest? .....	357
Was ist der Sinn des Lebens? .....	357
Hängen meine Probleme mit meinem Alter zusammen? .....	358
Was ist der Unterschied zwischen Geschwistern?.....	359
Was bedeuten die Fünf Organe und die DEAN Methode?.....	359
Was können wir machen, wenn wir nicht weiter wissen? .....	360
Was bedeutet Kommunikation?.....	361
Was ist DEAN Life?.....	362
Was heißt, den Geist für uns machen lassen?.....	362
Was bedeutet Team-Arbeit? .....	362
Weshalb ist die Familie so wichtig? .....	363
Was hat Kinderunschuld mit Heilung zu tun? .....	363
Was bedeutet es, flexibel zu sein? .....	364
Was ist Heilung, was heißt Arbeiten?.....	365
Was ist der Schlüssel für eine gute Beziehung? .....	365

Was bedeutet Yin-Welt und Yang-Welt sind total zusammen? .....	366
Was ist das Prinzip der Zusammenarbeit bei der DEAN Methode? .....	366
Was bedeutet Heilung? .....	367
Das Jahr des Drachen geht zu Ende und am 29. Januar beginnt das Jahr der Schlange. Welche Bedeutung hat das? .....	369
Daoming zum Jahreswechsel-Retreat des DEAN e.V. am 30.12.2024 .....	371
Daoming zum FuQi Tag am 31.12.2024.....	374
Das Mantra, das Lied von Meister Li beschreibt das Prinzip der DEAN Methode. Dieses sind oft zitierte Stellen: .....	376